

Côté Sable

spa et esthétique

## SOINS DU VISAGE

ALGO ÉCLAT .....	30 min	39 €
<i>Un soin bonne mine pour votre peau, votre teint est unifié et radieux</i>		
SOIN ALGO INITIAL .....	60 min	56 €
<i>Un soin complet comprenant un nettoyage de peau, un modelage visage, cou et décolleté, la pose d'un masque</i>		
SOIN ALGO INTENSE .....	75 min	67 €
<i>Un soin complet nettoyant et relaxant avec la pose d'un masque professionnel et le modelage des mains et des bras</i>		
SOIN ALGO PERFORMANCE .....	90 min	89 €
<i>Le modelage du dos pour la détente puis un soin complet nettoyant et relaxant avec le modelage du visage, des mains et des bras, tout un programme ...</i>		

## SOINS DU CORPS

GOMMAGE CORPS SUCRÉ SALÉ .....	30 min	39 €
<i>Un soin tonifiant effectué avec un mélange de cristaux de sels et sucres exfoliants combinés à une huile marine apaisante</i>		
BAIGNOIRE BALNÉO – BAIN BLEU AUX ALGUES .....	30 min	39 €
<i>Les bienfaits de l'hydromassage couplés aux sels minéraux et oligoéléments marins</i>		
ENVELOPPEMENT REMINÉRALISANT .....	40 min	46 €
<i>Seul ou couplé à un soin profitez d'une sensation de relaxation grâce à la chaleur et aux vertus des algues</i>		
MODELAGE DU DOS .....	30 min	39 €
<i>Choisissez votre huile, relaxante, vivifiante, ressourçante ou marine et laissez vous bercé par des manœuvres relaxantes</i>		
MODELAGE PERSONNALISÉ .....	45 min	59 €
<i>Une parenthèse de détente, un modelage personnalisé.</i>		
	75 min	89 €
<i>Un Rituel sur mesure selon votre envie du moment, senteurs, manœuvres, un modelage unique.</i>		

## LES RITUELS

### RITUEL INSPIRATION ATLANTIQUE

*Véritable retour aux sources, ce soin signature ALGOTHERM combine dans une Huile Marine les bienfaits reminéralisants et revitalisants de l'algue Laminaria Digitata. Cette escapade alterne des techniques de massages énergétiques et des mouvements de digito-pressions pour dénouer toutes les tensions. Votre corps est relaxé et ressourcé, et retrouve toute son énergie.*

Modelage .....	60 min	65 €
Gommage et Modelage .....	90 min	98 €

### RITUEL INSPIRATION ASIATIQUE

*Inspirés des rituels de l'Asie ancestrale, ce soin délasse les tensions en rééquilibrant les énergies du corps. Le Baume à base de cire de riz et d'abeille, de vitamine E et de l'algue brune laisse un voile de confort sur la peau. Le corps retrouve son dynamisme, l'esprit est apaisé.*

Modelage .....	60 min	65 €
Gommage et Modelage .....	90 min	98 €

### RITUEL INSPIRATION BORA BORA

*Invitation au voyage, ce soin combine les vertus adoucissantes et protectrices du monoï à un parfum sensoriel envoûtant. Ce soin évasion est composé de pressions et de frictions diffusées par des automénières marines chaudes et d'un massage alternant techniques occidentales drainantes, asiatiques énergisantes et polynésiennes décontracturantes pour une profonde relaxation.*

Modelage .....	60 min	94 €
Gommage et Modelage .....	90 min	126 €

## LES RITUELS POUR PEAU JEUNE (MOINS DE 20 ANS)

SOIN VISAGE DÉCOUVERTE .....	30 min	39 €
<i>Premier soin pour une peau jeune sans imperfections</i>		

SOIN NETTOYANT VISAGE .....	45 min	45 €
<i>Soin adapté aux peaux des adolescents</i>		

## SOINS DU VISAGE

AROMA DÉCOUVERTE .....	45 min	54 €
<i>Une approche de l'univers Decléor, un soin coup d'éclat</i>		
AROMA MODELAGE VISAGE .....	45 min	54 €
<i>Un modelage du dos, suivit du modelage du visage puis des mains et des bras</i>		
AROMA PURETÉ .....	60 min	64 €
<i>Pour une peau purifiée, fraîche et naturellement belle et saine</i>		
AROMA SIGNATURE .....	75 min	69 €
<i>Un soin du visage, un modelage du dos, une pose du masque Aromaplastie et un modelage des mains et des bras</i>		
AROMA EXPERT .....	90 min	90 €
<i>Une suite d'attentions : serviettes chaudes, modelage du dos masque personnalisé, modelage des mains et des bras pour une parenthèse de détente unique</i>		

## SOINS DU CORPS

GOMMAGE AUX GRAINES DE FRUITS .....	30 min	41 €
<i>L'exfoliation aromatique pour une peau douce et satinée grâce à l'action des graines de fruits et des épices associées aux bienfaits des huiles essentielles</i>		
AROMA DOS .....	45 min	53 €
<i>Un rituel composé d'un gommage, d'un modelage et d'un masque. aux extraits de plantes et aux huiles essentielles actives</i>		
AROMASSAGE DECLÉOR .....	60 min	66 €
<i>Ce rituel 100 % modelage est une rencontre tactile bienfaisante où les gestuelles aromatiques se mêlent à des pressions manuelles et des rythmes variés pour mieux se libérer du stress et se ressourcer</i>		
MODELAGE MADAGASCAR .....	60 min	71 €
<i>Un modelage dynamisant aux huiles essentielles actives pour ré-energiser le corps et apaiser l'esprit. Ce protocole célèbre dans chacun de ses gestes tout ce qui fait le caractère de l'île</i>		
RITUEL ÎLE ROUGE (GOMMAGE ET MODELAGE) .....	75 min	81 €
<i>Découvrez la gestuelle exfoliante effectuée avec les graines de fruits gommantes, puis les gestuelles enveloppantes mêlant les mains de l'esthéticienne à l'accessoire en bois d'acacia et au baume aromatique</i>		



MODELAGE POLYNÉSIEEN HEI POA ..... 45 min 58 €  
*Le Modelage Hei Poa vous invite au voyage, après avoir choisi votre monoï, laissez vous bercer par le massage comprenant des techniques occidentales et polynésiennes, inspirées du Lomi Lomi*

## LES SUGGESTIONS CÔTÉ SABLE

HAMMAM (12€ par personne supplémentaire) ..... 30 min 22 €

### RITUEL AUX PIERRES CHAUDES

*Les pierres utilisées sont composées de roches nobles, le basalte, qui a la particularité de retenir la chaleur. Le soin apporte une relaxation du corps, l'élimination des toxines et l'équilibre des flux énergétique pour un lâché prise total.*

Modelage ..... 70 min 94 €

Gommage et Modelage ..... 100 min 126 €

RITUEL ORIENTAL ..... 120 min 119 €

*Soin typique des pays orientaux, après votre passage au Hammam, nous effectuons le gommage traditionnel au savon noir, suivit d'un Modelage du corps.*

## POUR LUI

SOIN DU VISAGE POUR HOMME ..... 30 min 39 €

*Un soin express comprenant un nettoyage, gommage, masque*

SOIN NETTOYANT DU VISAGE POUR HOMME ..... 60 min 56 €

*Un soin complet comprenant un nettoyage de peau, un modelage visage, la pose d'un masque*

SOIN ENERGISANT INTENSE VISAGE ..... 60 min 59 €

*Le soin comprenant, le soin du visage, le modelage du dos, la pose d'un masque et le modelage des mains et des bras*

SOIN ENERGISANT CORPS ..... 60 min 70 €

*Un modelage réalisé avec le baume d'huiles essentielles. Déstresse et énergise le corps et l'esprit.*

## SOINS DU VISAGE

SOINS ZONE ..... 10 min 20 €  
*Front, Regard anti-rides, Regard poches et cernes, Bouche, Double menton, Ovale, Cou, Décolleté, Mains*

### SOINS CLASSIQUES

Éclat ..... 15 min 30 €  
 Détox ..... 20 min 40 €  
 Décolleté et buste ..... 25 min 50 €  
 Anti-âge repulpant, fermeté, affinant ..... 30 min 60 €

### SOINS SIGNATURE

Rénovateur anti-âge ..... 40 min 80 €  
 Régénération cellulaire ..... 75 min 140 €  
 Sublime regard et lèvres ..... 40 min 60 €

BILAN PERSONNEL ..... 30 min 60 €

KIT ENDERMOLOGIE® VISAGE ..... 20 €

## SOINS DU CORPS

SOINS ENDERMOLOGIE® ID ..... 10 min 20 €  
*Un soin sur-mesure : 1 à 8 zones*  
 Femmes : bras, dos, taille, ventre, culotte de cheval, fesses, cuisses, intérieur cuisses, genoux, Mollets. 20 min 40 €  
 30 min 60 €  
 Hommes : bras, dos, pectoraux, taille, ventre, cuisses 40 min 80 €

### SOINS SIGNATURE

Détox ..... 30 min 60 €  
 Relaxation ..... 30 min 60 €  
 Endermopuncture ..... 50 min 100 €

BILAN PERSONNEL ..... 30 min 60 €

KIT ENDERMOLOGIE VISAGE ..... 20 €

## AUTRES SOINS

### ÉPILATIONS

½ Jambes .....	19,90 €
Jambes entières .....	33,90 €
¾ Jambes .....	21,90 €
Arrières cuisses .....	12,90 €
Cuisses .....	22,90 €
Bande maillot .....	13,90 €
Maillot échancré .....	18,90 €
Maillot brésilien .....	22,90 €
Maillot Américain .....	30,90 €
Maillot intégral .....	33,90 €
Aisselles .....	13,90 €
Bras .....	16,90 €
Lèvre .....	9,90 €
Menton .....	9,90 €
Sourcils .....	11,90 €
Retouche sourcils .....	9,90 €
Visage .....	24,00 €
½ Jambes + Bande maillot + Aisselles .....	44,00 €
Jambes entières + Bande maillot + Aisselles .....	55,00 €

### ÉPILATIONS POUR LUI

Dos .....	30,90 €
Dos et épaules .....	35,90 €
Haut du torse .....	23,90 €
Torse entier .....	32,90 €

### PULVÉRISATION D'AUTO-BRONZANT

#### RIVIERA TAN

Visage et décolleté .....	15,00 €
Corps et visage .....	30,00 €

### MAQUILLAGE

Maquillage mise en beauté .....	30 min	30,90 €
Maquillage soirée .....	45 min	40,90 €
Conseils en maquillage .....	45 min	45,90 €
Maquillage mariée + 1 essai .....		60,90 €
Maquillage mariée + 1 essai + 1 maquillage photo .....		80,90 €

### BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

Soin express des ongles .....	15 min	15,00 €
Soin Complet (manucure ou beauté des pieds) .....	45 min	38,90 €
Pose de vernis couleur à la suite d'un soin express ou d'un soin complet .....		12,90 €

### GELCOLOR BY OPI

(si besoin un soin express sera réalisé avant la pose)

Pose de vernis semi-permanent .....	37,90 €
Pose de vernis semi-permanent French Manucure .....	40,90 €
Retrait .....	14,90 €

### TEINTURE

Teinture de cils .....	17,90 €
Teinture de Sourcils .....	17,90 €

### DÉCOLORATION

Décoloration lèvre .....	10,90 €
Décoloration bras .....	20,90 €

INFORMATION

- Nous réalisons des modelages qui sont des massages relaxants esthétiques à but non thérapeutique
- Nous pratiquons des soins sur des personnes en bonne santé, en cas de doute merci de fournir un certificat médical
- Certains soins sont déconseillés aux femmes enceintes
- Nous mettons à disposition le nécessaire pour votre soin (serviettes, claquettes, slips jetables)
- Nos chèques cadeaux sont valables 6 mois à partir de la date d'émission
- Nous vous prions d'être ponctuel à votre rendez-vous, tout retard pourra être déduit du temps du soin
- En cas d'empêchement merci de nous prévenir 24h avant le rendez-vous, sans quoi le soin pourra être facturé ou le bon cadeau considéré comme réalisé (sauf cas de force majeure)
- Tarifs valables au 1er décembre 2018.

Du Lundi au Vendredi de 9H00 à 19H00

Le Samedi de 9H00 à 18H00

OUVERTURE SANS INTERRUPTION

---

Côté Sable

spa et esthétique

32 Avenue Fernand Le Corre 29260 LESNEVEN

Tél : 02 98 21 01 10

 @cotesable | [www.spacotesable.fr](http://www.spacotesable.fr) |  cotesable