

Côté Sable

spa et esthétique

Du lundi au vendredi de 9 h 00 à 19 h 00

Le samedi de 9 h 00 à 18 h 00

Sans interruption

www.spacotesable.fr

32 avenue Fernand Le Corre - 29260 LESNEVEN - Tél. 02 98 21 01 10

• Soins du visage

- Algo Eclat _____ 30 min _____ 39 €
Un soin bonne mine pour votre peau, votre teint est unifié et radieux.
- Soin Algo Initial _____ 60 min _____ 55 €
Un soin complet comprenant un nettoyage de peau, un modelage visage, cou et décolleté, la pose d'un masque
- Soin Algo Intense _____ 75 min _____ 66 €
Un soin complet nettoyant et relaxant avec la pose d'un masque professionnel et le modelage des mains et des bras
- Soin Algo Performance _____ 90 min _____ 89 €
Le modelage du dos pour la détente, puis un soin complet nettoyant et relaxant avec le modelage du visage, des mains et des bras, tout un programme...

• Soins du corps

- Gommage Corps Sucre Salé _____ 30 min _____ 39 €
Un soin tonifiant effectué avec un mélange de cristaux de sels et sucres exfoliants combinés à une huile marine apaisante
- Baignoire Balnéo - Bain Bleu aux Algues _____ 30 min _____ 39 €
- Enveloppement Reminéralisant _____ 40 min _____ 45 €
- Soin Marin Silhouette _____ 80 min _____ 79 €
- Modelage du Dos _____ 30 min _____ 39 €
- Rituel Inspiration Atlantique
Véritable retour aux sources. Ce soin signature ALGOTHERM combine dans une Huile Marine les bienfaits reminéralisants et revitalisants de l'algue Laminaria Digitata. Cette escapade alterne des techniques de massages énergétiques et des mouvements de digito-pressions pour dénouer toutes les tensions. Votre corps est relaxé et ressourcé, et retrouve toute son énergie.
Modelage _____ 60 min _____ 64 €
Soin : gommage et modelage _____ 90 min _____ 96 €
- Rituel Inspiration Asiatique
Inspirés des rituels de l'Asie ancestrale, ce soin délasse les tensions en rééquilibrant les énergies du corps. Le Baume à base de cire de riz et d'abeille, de vitamine E et de l'algue brune laisse un voile de confort sur la peau. Le corps retrouve son dynamisme, l'esprit est apaisé.
Modelage _____ 60 min _____ 64 €
Soin : gommage et modelage _____ 90 min _____ 96 €
- Modelage Personnalisé _____ 45 min _____ 59 €
_____ 75 min _____ 89 €
Une parenthèse de détente, un modelage personnalisé. Un rituel sur mesure selon votre envie du moment, senteurs, manœuvres, un modelage unique.

• Rituel Inspiration Bora Bora

- Invitation au voyage, ce soin combine les vertus adoucissantes et protectrices du monoï à un parfum sensoriel envoûtant. Ce soin évanescent est composé de pressions et de frictions diffusées par des aumônières marines chaudes et d'un massage alternant techniques occidentales drainantes, asiatiques énergisantes et polynésiennes décontracturantes pour une profonde relaxation.*
- Modelage _____ 60 min _____ 94 €
 - Soin : gommage et modelage _____ 90 min _____ 126 €

• Rituels pour peau jeune (moins de 20 ans)

- Soin visage découverte _____ 30 min _____ 39 €
- Soin nettoyant visage _____ 45 min _____ 45 €



• Soins du visage

- **Aroma Découverte** _____ 45 min _____ 53 €
Une approche de l'univers Decléor, un soin coup d'éclat
- **Aroma Modelage Visage** _____ 45 min _____ 53 €
Un modelage du dos, suivi du modelage du visage puis des mains et des bras
- **Aroma Signature** _____ 75 min _____ 68 €
Le soin comprenant, le soin du visage, le modelage du dos, la pose du masque Aromaplastie et le modelage des mains et des bras
- **Aroma Expert** _____ 90 min _____ 89 €
Une suite d'attentions : serviettes chaudes, modelage du dos, masque personnalisé, modelage des mains et des bras pour une parenthèse de détente unique

• Soins du corps

- **Gommage aux Graines de Fruits** _____ 30 min _____ 40 €
L'exfoliation aromatique pour une peau douce et satinée grâce à l'action des graines de fruits et des épices associées aux bienfaits des huiles essentielles
- **Aroma Dos** _____ 45 min _____ 52 €
Un rituel composé d'un gommage, d'un modelage et d'un masque, aux extraits de plantes et aux huiles essentielles actives.
- **Aromamassage Decléor** _____ 60 min _____ 65 €
Ce rituel 100 % modelage est une rencontre tactile bienfaisante où les gestuelles aromatiques se mêlent à des pressions manuelles et des rythmes variés pour mieux se libérer du stress et se ressourcer.
- **Modelage Madagascar** _____ 60 min _____ 70 €
Un modelage dynamisant aux huiles essentielles actives pour ré-énergiser le corps et apaiser l'esprit. Ce protocole célèbre dans chacun de ses gestes tout ce qui fait le caractère de l'île.
- **Rituel Ile Rouge (gommage et modelage)** _____ 75 min _____ 80 €
Découvrez la gestuelle exfoliante effectuée avec les graines de fruits gommantes, puis les gestuelles enveloppantes mêlant les mains de l'esthéticienne à l'accessoire en bois d'acacia et au baume aromatique.



- **Modelage Hei Poa** _____ 45 min _____ 57 €
Le modelage Hei Poa vous invite au voyage, après avoir choisi votre monoï, laissez vous bercer par le massage comprenant des techniques occidentales et polynésiennes, inspirées du Lomi Lomi

Suggestions Côté Sable spa et esthétique

- **Hammam** (12 € par personne supplémentaire) _____ 30 min _____ 22 €
- **Rituel aux Pierres Chaudes**
Les pierres utilisées sont composées de roches nobles, le basalte, qui a la particularité de retenir la chaleur. Le soin apporte une relaxation du corps, l'élimination des toxines et l'équilibre des flux énergétiques pour un lâcher prise total.
- **Modelage** _____ 70 min _____ 94 €
- **Soin : gommage et modelage** _____ 100 min _____ 126 €
- **Rituel Oriental** _____ 120 min _____ 119 €
Soin typique des pays orientaux, après votre passage au Hammam, nous effectuons le gommage traditionnel au savon noir, suivi d'un modelage du corps.

• Pour hommes

- **Soin du visage pour Homme** _____ 30 min _____ 39 €
- **Soin Nettoyant du visage pour Homme** _____ 60 min _____ 55 €
- **Soin Energisant Intense** _____ 60 min _____ 58 €
- **Soin Energisant Corps** _____ 60 min _____ 69 €
Un modelage réalisé avec le baume d'huiles essentielles. Déstresse et énergise le corps et l'esprit.

• **Épilations :**

• 1/2 Jambes	19,90 €
• Jambes entières	33,90 €
• 3/4 Jambes	21,90 €
• Arrières cuisses	12,90 €
• Cuisses	22,90 €
• Bande maillot	13,90 €
• Maillot échancré	18,90 €
• Maillot brésilien	22,90 €
• Maillot américain	30,90 €
• Maillot intégral	33,90 €
• Aisselles	13,90 €
• Bras	16,90 €
• Lèvre	9,90 €
• Menton	9,90 €
• Sourcils	11,90 €
• Retouche sourcils	9,90 €
• Visage	24 €
• 1/2 Jambes + Bande maillot + Aisselles	44 €
• Jambes entières + Bande maillot + Aisselles	55 €

• **Épilations Hommes :**

• Dos	30,90 €
• Dos et épaules	35,90 €
• Haut du torse	23,90 €
• Torse entier	32,90 €

• **Pulvérisation d'auto-bronzant - Riviera Tan :**

• Visage et décolleté	15 €
• Corps et visage	30 €

• **NuSkin :**

• 1 soin AGELOC	31 €
• 1 soin AGELOC (inclus dans un soin du visage)	26 €
• 1 cure de 10 séances	210 €

• **Maquillage :**

• Maquillage mise en beauté — 30 min	30,90 €
• Maquillage soirée — 45 min	40,90 €
• Conseils en maquillage — 45 min	45,90 €
• Maquillage mariée + un essai	60,90 €
• Maquillage mariée + un essai + un maquillage photo	80,90 €

• **Beauté des mains et des pieds :**

• Soins express des ongles — 15 min	15 €
• Soins Complet (manucure ou beauté des pieds) — 45 min	38,90 €
• Pose de vernis couleur à la suite d'un soin express ou d'un soin complet	12,90 €

• **Gelcolor by OPI :**

(si besoin un soin express sera réalisé avant la pose)

• Pose de vernis semi-permanent	37,90 €
• Pose de vernis semi-permanent French Manucure	40,90 €
• Retrait	14,90 €

• **Teinture :**

• Teinture de cils	17,90 €
• Teinture de Sourcils	17,90 €

• **Décoloration :**

• Décoloration lèvre	10,90 €
• Décoloration bras	20,90 €

• **LPG System :**

• 1 séance	50 €
• 10 séances	470 €
• Endermowear	15 €

• **UV* :**

• 5minutes	2,50 €
• 10minutes	5,00 €
• 15minutes	7,50 €
• 20minutes	10,00 €
• Lunettes de protection CE	4,50 €



INFORMATIONS

*Attention ! L'exposition aux rayonnements d'un appareil de bronzage peut provoquer des cancers de la peau et des yeux et est responsable d'un vieillissement cutané prématuré. L'existence d'une réglementation du bronzage artificiel ne permet pas d'éliminer les risques sanitaires encourus en cas d'exposition, en particulier le risque de cancer. L'utilisation de ces appareils est interdite aux personnes de moins de 18 ans. Porter les lunettes de protection fournies.

- Nous réalisons des modelages qui sont des massages relaxants esthétiques à but non thérapeutique
- Nous pratiquons des soins sur des personnes en bonne santé, en cas de doute merci de fournir un certificat médical
- Certains soins sont déconseillés aux femmes enceintes
- Nous mettons à disposition le nécessaire pour votre soin (serviettes, claquettes, slips jetables)
- Nos chèques cadeaux sont valables 6 mois à partir de la date d'émission
- Nous vous prions d'être ponctuel à votre rendez-vous, tout retard pourra être déduit du temps du soin
- En cas d'empêchement merci de nous prévenir 24h avant le rendez-vous, sans quoi le soin pourra être facturé ou le bon cadeau considéré comme réalisé (sauf cas de force majeure)
- Tarifs valables au 1^{er} décembre 2017